

NAVODILA ZA UPORABO

TEST ZA SAMOSTOJNO UGOTAVLJANJE NOSEČNOSTI

KO ŽENSKA ZANOSI

Ko ženska zanosi, začne njeno telo izločati hormon, imenovan hCG. Izločanje tega hormona se z oblikovanjem posteljice prične kmalu po zanositvi in raven tega hormona v prvem trimesečju nosečnosti strmo narašča.

Test za samostojno ugotavljanje nosečnosti je hiter in kvaliteten preizkus prisotnosti tega hormona v urinu. Ker je test zelo občutljiv na prisotnost hCG-ja, je nosečnost možno ugotoviti in potrditi že prvi dan izostale menstruacije.

KAKO TEST DELUJE

Test vsebuje vse, kar potrebujete za to, da se prepričate, ali ste ali niste noseči.

PREDEN ZAČNETE

1. Pazljivo preberite navodila za uporabo.
2. Ne odpirajte zaščitne folije, dokler niste pripravljeni na test.
3. Prepričajte se, da je blizu ura – ročna, stenska ali timer.

KAKO IZVESTI TEST

1. Previdno izvlecite testno paličico iz zaščitne folije tako, da jo pretrgate po sredini (glej sliko 1).
2. Pred začetkom testiranja odstranite moder pokrovček in ga dajte na vrh testne paličice. Nato držite ročaj testne paličice tako, da je znak PiC na zgornji strani in ga lahko vidite (glej Sliko 2).
3. Testno paličico obrnite tako, da je del, kjer je znak PiC, obrnjen navzdol. Nato urinirajte neposredno na vatrani del, in sicer vsaj 6 sekund, da se namoči (glej Sliko 3).
4. Testno paličico nato umaknite.
5. Zdaj testne paličice ne obračajte v drugo stran (glej Sliko 4).
6. Testno paličico položite na ravno podlago.
7. Po 1 minuti preverite, kakšen je rezultat. Po preteku 10 minut ne odčitavajte več rezultata, saj se lahko spremeni ali postane nezanesljiv.

REZULTATI TESTA

črtica v 1 okencu - niste noseči

črtica v obeh okencih - ste noseči

Negativen rezultat

Če se črtica pokaže le v manjšem okencu »Control« (glej Sliko 2A), v večjem okencu »Test« (Slika 2B) pa ne, je test negativen in niste noseči (Slika 5A).

Negativen test namreč pomeni, da hormon hCG ni prisoten in da najverjetneje niste noseči. Če v naslednjih 7 dneh ne dobite menstruacije, obstaja verjetnost, da ste napačno izračunali cikel. Če imate nereden cikel, je včasih težko določiti, ali vam menstruacija resnično izostaja. V tem primeru test ponovite (z drugo testno paličico). Če je rezultat še vedno negativen, menstruacije pa še vedno niste dobili, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Pozitiven rezultat

Če se črtici pojavita v obeh okencih, torej v okencih »Control« (Slika 2A) in »Test« (Slika 2B), je test pozitiven in **STE NOSEČI** (Slika 5B). Test je pozitiven ne glede na to, kako intenzivna je barva, s katero se obarvata črtici v obeh okencih,

Če je test pozitiven, morate obiskati zdravnika.

Ni rezultata

Če se v manjšem okencu »Control« (Slika 2A) črtica ne pojavi, niste pravilno izvedli testa; morda ste vatirani del premalo namočili (Slika 5C).

V tem primeru test ponovite in pri tem natančno upoštevajte navodila in jim sledite.

OPOZORILO

- * Izdelka ne uporabljajte po preteku datuma uporabe.
- * Izdelek shranjujte na temperaturi med 2°C in 35°C.
- * Izdelek mora biti dobro zaprt; odprite ga šele tik preden opravite test.
- * Če je zaščitna folija poškodovana, testa ne uporabite.
- * Izdelek shranjujte izven dosega otrok.
- * Izdelek je primeren le za zunanjo uporabo.

V ZVEZI S TESTOM SE VAM MORDA PORAJAJO VPRAŠANJA ...

Ko ženska zanosi, začne njeno telo proizvajati hormon hCG (eden od hormonov spolnih žlez). **Personaltest** zazna prisotnost tega hormona v urinu. **Personaltest** je namenjen samostojnemu ugotavljanju nosečnosti.

Kdaj lahko izvedem test?

Test lahko izvedete kadarkoli. Ni vam potrebno uporabiti prvega jutranjega urina.

Ali lahko uporabim urin, ki sem ga zbrala v kozarček?

Da, tako zbran urin lahko uporabite za test, vendar mora biti kozarček pred zbiranjem urina popolnoma čist in suh, test pa morate izvesti v roku 24 ur.

Če test izvajate s pomočjo urina v kozarčku, morate testno paličico potopiti v urin za vsaj 6 sekund, nato pa test položite na ravno površino in odčitajte rezultat po 1 minuti.

Kaj naj storim, če nisem prepričana, ali je rezultat testa pravilen?

Če niste gotovi, ali je v okencu »Contro« črtica ali ne oz. je le-ta slabo vidna, test ponovite po 2 do 3 dneh z novo testirno paličico.

Kaj naj storim, če je rezultat pozitiven?

Ta test ni nadomestilo za zdravnikovo diagnozo, kar pomeni, da test le zazna prisotnost hormona hCG v urinu. Pozitiven test v tem primeru pomeni, da obstaja verjetnost, da ste noseči, vendar pa mora nosečnost v vsakem primeru potrditi vaš osebni ginekolog.

Kaj pomeni, če je črtica v okencu »Test« temnejše ali svetlejša barve kot v okencu »Control«, torej v kontrolnem okencu?

Črtica, ki se pojavi v okencih, pomeni pozitiven rezultat in obenem veliko verjetnost, da ste noseči. Stopnja obarvanosti obeh črtic in neenaka barva obeh ne vpliva na pravilnost in zanesljivost rezultata.

Kaj vse lahko vpliva na rezultat testa? Vsekakor morate upoštevati, da na rezultat vplivajo zdravila, ki vsebujejo hCG ali se jemljejo v kombinaciji s hCG (npr. Humegeon™, Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL), prav tako pa lahko na rezultat vplivajo nekatera obolenja. Če pri več ponovitvah testa dobite odgovor, ki ni verjeten, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Če **Personaltest** uporabljate v obdobju 8 tednov po porodu ali po splavu, je lahko test lažno pozitiven. Obstaja namreč verjetnost, da bo test zaznal prisotnost hormona hCG, ki je v vašem telesu še od prejšnje nosečnosti. Če ste bili pred kratkim noseči, se s svojim ginekologom posvetujte o rezultatu, ki vam ga je pokazal **Personaltest**. Dejavniki, ki naj ne bi vplivali na rezultat, so alkohol, analgetiki (sredstva proti bolečinam), antibiotiki, kontracepcijske tabletki ali hormonska terapija s klomifenovim citratom (Clomid ali Serophen).

POMEMBNO: Nivo hormona se lahko spreminja!

Če je test pozitiven, morate obiskati zdravnika.

Ni rezultata

Če se v manjšem okencu »Control« (Slika 2A) črtica ne pojavi, niste pravilno izvedli testa; morda ste vatirani del premalo namočili (Slika 5C).

V tem primeru test ponovite in pri tem natančno upoštevajte navodila in jim sledite.

OPOZORILO

- * Izdelka ne uporabljajte po preteku datuma uporabe.
- * Izdelek shranjujte na temperaturi med 2°C in 35°C.
- * Izdelek mora biti dobro zaprt; odprite ga šele tik preden opravite test.
- * Če je zaščitna folija poškodovana, testa ne uporabite.
- * Izdelek shranjujte izven dosega otrok.
- * Izdelek je primeren le za zunanjo uporabo.

V ZVEZI S TESTOM SE VAM MORDA PORAJAJO VPRAŠANJA ...

Ko ženska zanosi, začne njeno telo proizvajati hormon hCG (eden od hormonov spolnih žlez). **Personaltest** zazna prisotnost tega hormona v urinu. **Personaltest** je namenjen samostojnemu ugotavljanju nosečnosti.

Kdaj lahko izvedem test?

Test lahko izvedete kadarkoli. Ni vam potrebno uporabiti prvega jutranjega urina.

Ali lahko uporabim urin, ki sem ga zbrala v kozarček?

Da, tako zbran urin lahko uporabite za test, vendar mora biti kozarček pred zbiranjem urina popolnoma čist in suh, test pa morate izvesti v roku 24 ur.

Če test izvajate s pomočjo urina v kozarčku, morate testno paličico potopiti v urin za vsaj 6 sekund, nato pa test položite na ravno površino in odčitajte rezultat po 1 minuti.

Kaj naj storim, če nisem prepričana, ali je rezultat testa pravilen?

Če niste gotovi, ali je v okencu »Contro« črtica ali ne oz. je le-ta slabo vidna, test ponovite po 2 do 3 dneh z novo testirno paličico.

Kaj naj storim, če je rezultat pozitiven?

Ta test ni nadomestilo za zdravnikovo diagnozo, kar pomeni, da test le zazna prisotnost hormona hCG v urinu. Pozitiven test v tem primeru pomeni, da obstaja verjetnost, da ste noseči, vendar pa mora nosečnost v vsakem primeru potrditi vaš osebni ginekolog.

Kaj pomeni, če je črtica v okencu »Test« temnejše ali svetlejša barve kot v okencu »Control«, torej v kontrolnem okencu?

Črtica, ki se pojavi v okencih, pomeni pozitiven rezultat in obenem veliko verjetnost, da ste noseči. Stopnja obarvanosti obeh črtic in neenaka barva obeh ne vpliva na pravilnost in zanesljivost rezultata.

Kaj vse lahko vpliva na rezultat testa? Vsekakor morate upoštevati, da na rezultat vplivajo zdravila, ki vsebujejo hCG ali se jemljejo v kombinaciji s hCG (npr. Humegeon™, Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL), prav tako pa lahko na rezultat vplivajo nekatera obolenja. Če pri več ponovitvah testa dobite odgovor, ki ni verjeten, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Če **Personaltest** uporabljate v obdobju 8 tednov po porodu ali po splavu, je lahko test lažno pozitiven. Obstaja namreč verjetnost, da bo test zaznal prisotnost hormona hCG, ki je v vašem telesu še od prejšnje nosečnosti. Če ste bili pred kratkim noseči, se s svojim ginekologom posvetujte o rezultatu, ki vam ga je pokazal **Personaltest**. Dejavniki, ki naj ne bi vplivali na rezultat, so alkohol, analgetiki (sredstva proti bolečinam), antibiotiki, kontracepcijske tabletki ali hormonska terapija s klomifenovim citratom (Clomid ali Serophen).

POMEMBNO: Nivo hormona se lahko spreminja!

NAVODILA ZA UPORABO

TEST ZA SAMOSTOJNO UGOTAVLJANJE NOSEČNOSTI

KO ŽENSKA ZANOSI

Ko ženska zanosi, začne njeno telo izločati hormon, imenovan hCG. Izločanje tega hormona se z oblikovanjem posteljice prične kmalu po zanositvi in raven tega hormona v prvem trimesečju nosečnosti strmo narašča.

Test za samostojno ugotavljanje nosečnosti je hiter in kvaliteten preizkus prisotnosti tega hormona v urinu. Ker je test zelo občutljiv na prisotnost hCG-ja, je nosečnost možno ugotoviti in potrditi že prvi dan izostale menstruacije.

KAKO TEST DELUJE

Test vsebuje vse, kar potrebujete za to, da se prepričate, ali ste ali niste noseči.

PREDEN ZAČNETE

4. Pazljivo preberite navodila za uporabo.
5. Ne odpirajte zaščitne folije, dokler niste pripravljeni na test.
6. Prepričajte se, da je blizu ura – ročna, stenska ali timer.

KAKO IZVESTI TEST

8. Previdno izvlecite testno paličico iz zaščitne folije tako, da jo pretrgate po sredini (glej sliko 1).
9. Pred začetkom testiranja odstranite moder pokrovček in ga dajte na vrh testne paličice. Nato držite ročaj testne paličice tako, da je znak PiC na zgornji strani in ga lahko vidite (glej Sliko 2).
10. Testno paličico obrnite tako, da je del, kjer je znak PiC, obrnjen navzdol. Nato urinirajte neposredno na vatrani del, in sicer vsaj 6 sekund, da se namoči (glej Sliko 3).
11. Testno paličico nato umaknite.
12. Zdaj testne paličice ne obračajte v drugo stran (glej Sliko 4).
13. Testno paličico položite na ravno podlago.
14. Po 1 minuti preverite, kakšen je rezultat. Po preteku 10 minut ne odčitavajte več rezultata, saj se lahko spremeni ali postane nezanesljiv.

REZULTATI TESTA

črtica v 1 okencu - niste noseči

črtica v obeh okencih - ste noseči

Negativen rezultat

Če se črtica pokaže le v manjšem okencu »Control« (glej Sliko 2A), v večjem okencu »Test« (Slika 2B) pa ne, je test negativen in niste noseči (Slika 5A).

Negativen test namreč pomeni, da hormon hCG ni prisoten in da najverjetneje niste noseči. Če v naslednjih 7 dneh ne dobite menstruacije, obstaja verjetnost, da ste napačno izračunali cikel. Če imate nereden cikel, je včasih težko določiti, ali vam menstruacija resnično izostaja. V tem primeru test ponovite (z drugo testno paličico). Če je rezultat še vedno negativen, menstruacije pa še vedno niste dobili, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Pozitiven rezultat

Če se črtici pojavita v obeh okencih, torej v okencih »Control« (Slika 2A) in »Test« (Slika 2B), je test pozitiven in **STE NOSEČI** (Slika 5B). Test je pozitiven ne glede na to, kako intenzivna je barva, s katero se obarvata črtici v obeh okencih,